

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

*В целях предотвращения и пресечения преступлений против детей общественным советом при следственном управлении Следственного комитета России по Калужской области разработана Памятка "Если вашим детям угрожает опасность". Убедительно просим вас ознакомиться с содержанием данной Памятки и неукоснительно соблюдать рекомендации специалистов!*

### **Памятка 'Если вашим детям угрожает опасность'**

*Следственные органы Российской Федерации обращают Ваше внимание на большое количество преступлений, ежегодно совершаемых в отношении несовершеннолетних.*

*Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны поэтому, эта памятка предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений хочет обеспечить спокойствие и порядок в своем городе, районе, станице и поселке готов совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания виновным за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков считает своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков а также для тех, кто знает, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.*

*Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления.*

## ***”Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?”***

*Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.*

*Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым человеком. Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или пойти посмотреть что-то интересное, поиграть в любимую игру.*

*Научите детей правильно оценивать ситуацию, не поддаваться на уговоры посторонних, доверять своим чувствам и принимать решение.*

*Объясните, что если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, толчшие отойти и, придя домой обязательно рассказать об этом родителям.*

*Избежать насилия можно, поэтому наш совет:*

*Помогите детям навсегда усвоить ”Правило четырёх ”не”:*

- Не разговаривать с незнакомцами и не впускать их в квартиру, дом.*
- Не заходить с ними в лифт и подъезд, помещение.*

- *Не садиться в машину к незнакомцам.*

- *Не задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.*

*Объясните детям ситуации, при которых всегда надо отвечать «НЕТ!»:*

- *Если предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже*

*соседи.*

- *Если в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.*

- *Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек.*

- *Если незнакомец просит проводить или показать дорогу.*

*Для лучшего усвоения правил безопасности смоделируйте ситуацию, при которой ребенок может оказаться в опасности и разыграйте ее с ним, объяснив, на что следует обратить внимание, как принять правильное решение, а чего не никогда не следует делать.*

*Например, на улице к ребенку подошел незнакомец и просит объяснить, как найти необходимую улицу.*

*Объясните ребенку, что разъяснив, он ни в коем случае не должен поддаваться на уговоры проводить, показать где она находится, даже если незнакомец говорит, что он знакомый родителей.*

*Следующая ситуация, когда незнакомец на улице предлагает ребенку пойти посмотреть что-то интересное или поиграть. Научите ребенка отвечать «Нет!», даже если очень интересно и любопытно, а дома обязательно рассказать взрослым об этом человеке. А, если взрослый очень настойчив? И если он говорит ребенку провокационные фразы: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!», то научите ребенка ответить «Нет» и в этой ситуации.*

*Итак, вот что нужно знать детям, чтобы не стать жертвой:*

*Если спрашивают, как найти улицу, надо объяснить, как дойти, но ни в коем случае не провожать.*

*Если все же пытаются уговорить, отвечать, что надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем хочешь отправиться.*

*Если предлагают посмотреть что-то или просят помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечать «Нет!»*

*Если предлагают сниматься в кино или участвовать в конкурсе «красоты», не соглашаться сразу, а спросить, когда и куда можно подойти вместе с родителями.*

*Если рядом тормозит машина, отойти как можно дальше от неё и ни в коем случае не садиться в неё.*

*Если незнакомец не отстает, подойти к любому дому и сделать вид, что это твой дом, помахать рукой и позвать родственников, которых как будто видишь в окне.*

***"ГДЕ преступники поджидают свои жертвы?"***

### ***В ЛИФТЕ!***

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.***
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.***
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.***
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.***
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.***
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.***
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.***

***А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:***

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.***
- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть. С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.***

***В ПОДЪЕЗДЕ!***

- *Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15—20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.*

- *Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.*

- *Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.*

- *Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить*

*утром.*

- *При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.*

### ***В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!***

*Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.*

*Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":*

- *Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди не другую сторону улицы или измени маршрут.*



- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

*Дома тоже не всегда безопасно*

*Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях. Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.*

*Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить **следующие Правила поведения:***

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или

*твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».*

- *Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.*

- *Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошему знакомым.*

*Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать **Правила поведения в своём доме:***

- *Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.*

- *Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.*

- *Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.*



- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

*Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда отворять дверь?*

*Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.*

*Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар. Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.*

*Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся.*

*Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.*

*Бывают случаи, когда другие родственники покрывают преступника. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям^ учителям. Или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно.*

*Это важно помнить родителям!*

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.*

- Если вы знаете, что ребёнок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.*

- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.*

- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.*

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.*

- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы*

*привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции.*

- *Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.*

- *Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.*

- *Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.*

### ***НА УЛИЦЕ!***

*На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:*

- *Не жди, когда тебя схватят.*

- *Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.*

- *Убегай в сторону, где много людей.*

- *Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.*

- *Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).*

- *Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку - убегай.*

## *Правила поведения на улице:*

- *Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.*

- *В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.*

- *Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.*

- *Не ходи в отдалённые и безлюдные места.*

- *Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.*

- *Переходи по подземному переходу в группе.*

- *Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.*

- *Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит.*

*В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.*

***БУДЬТЕ ВСЕГДА НАЧЕКУ!***

- *Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.*