

## Как познакомить ребенка с историей семьи?

В современном мире изучение своей родословной является скорее чем - то необычным, милым хобби, нежели чем-то естественным и повседневным. А ведь забывая о своих предках, мы не только теряем часть своей истории, но и утрачиваем свою самобытность, причастность к роду, уважение к корням.

Знакомство со своей родословной входит в программу нравственного воспитания детей дошкольного возраста в детском саду. Но, без подключения родителей к данной теме знакомить ребенка



с историей его собственной семьи проблематично. А тема сложна и для самих взрослых тоже. Много ли ваших знакомых занимаются составлением своего генеалогического древа? А что, кроме имени-фамилии своих бабушек и прабабушек и месте их проживания вы знаете?

### Для чего надо изучать историю своей семьи?

Знакомство дошкольника с родословной, создание генеалогического древа (кстати, в работе с маленькими детьми этот термин можно не употреблять, достаточно слов - дерево семьи), является интересным захватывающим делом, которое объединяет всю семью.

А интересное семейное дело всегда благоприятно влияет на детей. Для малыша оно означает чувство сплочения, единства, в таких ситуациях он ощущает поддержку всей семьи и наполняется внутренней уверенностью и ресурсами, которые в дальнейшем будут помогать справляться с трудностями.

Изучение истории семьи может стать вашей новой традицией, а традиции, как известно, помогают детям чувствовать постоянство и уверенность в меняющемся мире. Новые знания расширяют кругозор ребенка, знакомят его с временными характеристиками, понятиями «тогда» и «сейчас», «было» и «стало». Истории о том, как жили его предки, не то, что без телефона, а даже без машин развивает мышление, интеллект и речь ребенка, обогащает его внутренний мир.

## Как же лучше всего знакомить ребенка с родословной?

1. Как ни банально, но попробуйте составить дерево своей семьи. Для малыша вовсе необязательно, чтобы это были предки до 7-го колена. Достаточно будет вас, братьев и сестер, если они есть, бабушек, дедушек и тетей с дядями. Сам вид семьи в одном месте (на кроне дерева) действует на ребенка впечатляюще. Он осознает себя и других родственников одним целым, ощущает себя причастным к ним. Нарисуйте герб своей семьи и придумайте ее девиз.



2. Создайте семейную книгу или заведите фотоальбом с реальными распечатанными фотографиями. Каждый год, просматривая такую книгу или альбом вы, во-первых, заново сможете пережить все события этого года, во-вторых у ребенка появится ощущение текучести времени, понимание того, что оно уходит. И в-третьих, он сможет на физическом уровне ощутить, пощупать часть своей семейной истории.



3. Обращайте внимание ребенка на те картины и иллюстрации, где изображена семья, например: Ф. Гойя «Семья короля Карла IV»; В. Баюскин «За обедом»; Ю. Кугач «В субботу», «У колыбели»; В. Перов «Рыбная ловля»; К. Маковский «Рассказы деда», «Семейный портрет»; И. Корзухин «Бабушка с внучкой».

Читайте стихи и рассказы про семью: В. Драгунский «Моя сестренка Ксения»; В. Осева «Сыновья»; Е. Благинина «Бабушка-забота», «Посидим в тишине»; Л.Воронковой «Бабушкины дела»; М. Дружинина «Открытка»; Т. Тахистова «Семья»; В. Берестов «Любили тебе без особых причин» и т.д.



4. Периодически показывайте ребенку фотографии своих собственных родственников, родителей. Обращайте внимание малыша на условия, в которые жили ваши предки, рассказывайте про них интересные, забавные истории. Расширьте знания ребенка о родственниках. Объясните, кто такие золовка, деверь, сват и кума, чем тетя и дядя на улице отличаются от его родных тети и дяди.



5. Заведите только свои, семейные традиции и праздники. Кроме дня семьи, отмечаемого 8 июля, заведите день своей семьи или день вашего домашнего питомца или любой другой день. Придумайте свой фирменный семейный рецепт торта или салат. Придерживайтесь своих старых традиций и создавайте новые!



6. Вспомните, в какие игры и с кем Вы играли в детстве. Какие у Вас были игрушки и как Вы в них играли. Как выглядел дом или комната, где Вы жили, на чем спали, где делали уроки. Чем больше мелочей Вы вспомните, тем легче будет ребенку представить жизнь во времена Вашего детства.

8. Если вы знаете о происхождении Вашей фамилии, расскажите об этом ребенку. Постарайтесь воспитать в нем чувство гордости за свою фамилию с детства. Обязательно расскажите сыну или дочери, как ваша семья оказалась в тех местах, где Вы живете сейчас. Откуда Вы приехали, на какой улице жили Вы и Ваши родители раньше, и как Вы переехали в этот дом.



7. Если в Вашей семье сохранились какие-нибудь семейные реликвии, расскажите ребенку историю этих предметов. И даже если это ценная вещь, позвольте ему прикоснуться к этим вещам. Представьте вместе, что этого осторожно касалась прабабушка, когда была маленькой. Может, Вам стоит сделать ребенка хранителем какой-либо семейной реликвии или рассказать ему о том моменте, когда эти вещи перейдут к нему.

Если таких предметов, передаваемых из поколения в поколение, в Вашей семье нет, то, возможно, среди Ваших вещей сохранилась какая-нибудь игрушка, которая принадлежала Вам в детстве, или просто милая безделушка, которую можно отдать ребенку как весточку из маминой (или папиной) «страны детства». Эта игрушка может стать талисманом, символом преемственности в семье. Пусть ребенок возьмет ее с собой, когда будет рассказывать о Вашей семье в детском саду.



Вы не обязательно должны следовать именно этим пунктам и рассказать историю в этом порядке. Не стоит рассказывать все за один день.

Очень важно остановиться до того, как Ваш сын или дочка заскучают. Пусть лучше малыш с нетерпением ждет продолжения, обещанного на завтра.

Старайтесь искренне отвечать на все вопросы, которые возникают у Вашего малыша во время рассказа. Зачастую в истории семьи есть моменты, которые мы пытаемся скрыть от детей. Конечно, кроме Вас, никто не может решить, о чем говорить с ребенком и о чем промолчать, но помните, что дети очень хорошо чувствуют неискренность взрослого. А вот понимать и прощать они порой умеют лучше, чем многие взрослые.

Поверьте, вечер воспоминаний доставит удовольствие не только Вашему ребенку, но и Вам. Семейная история - это хороший повод, чтобы навестить и бабушку с дедушкой, если они живут недалеко. Возможно, Вы также откроете много нового для себя.