

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА



**Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).**

**Наибольшее количество травм дети получают в бытовых условиях - около 60%.**

**ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТРАВМ, КОТОРЫЕ ДЕТИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ ДОМА, И ИХ ПРИЧИНЫ:**

**-ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;**

**-падение с кровати, окна, стола и ступенек;**

**-удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);**

**-отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);**

**-поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других**

**ИТАК, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ  
ДЕТСКОЙ ТРАВМЫ, «ПРИ-  
НИМАЕМ МЕРЫ»!!!**



### Гостиная:

- Закройте колпачками штепсельные розетки.
- Закрепите электрические шнуры так, чтобы на стольные лампы нельзя было опрокинуть на пол.
- Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
- Закройте крышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеомагнитофонов.
- Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.
- Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.
- Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.
- Уберите горшки с комнатными растениями.

### Кухня:

- Пододвиньте стулья вплотную к столу.
- Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.
- Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.



- Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.
- Прячьте подальше ножи.
- Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.
- Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.
- Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.
- Пользуйтесь небыющей посудой, когда ребенок находится рядом с вами.
- Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.
- Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.
- Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.



## Окна и двери.

Если в доме установлены стеклянные двери:

- Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.
- Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.
- Держите окна надежно закрытыми,.
- Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
- Если балкон закрыт не полностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

Любознательность детей – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время это также и большая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины.

**ГЛАВНОЕ – ПОМНИТЬ  
ОДНО НЕСЛОЖНОЕ  
ПРАВИЛО: «ЛУЧШЕ  
ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ  
ЛЕЧИТЬ».**

