

Рекомендации для родителей, чьи дети подверглись насилию

- Старайтесь вызвать на доверительный разговор о случившемся, своим поведением вселить веру в свои силы, будущее.
- Уверьте в конфиденциальности разговора, и в том, что ребенок потом сам решит, когда и кому он расскажет о случившемся.
- Скажите ребенку о необходимости выразить свои чувства, и что это естественно. Каждый имеет право на любые чувства, которые у него возникают.
- Помогите определить основную трудность, проблему.
- Уменьшите чувство вины, убедите, что ребенок не виноват в случившемся.
- Способствуйте повышению самооценки. Найдите в ситуации как можно больше положительных моментов (например, осталась жива).
- Помогите ребенку осознать наличие у него резервных возможностей, вместе с ним найдите выход из создавшегося положения.
- Убедите ребенка, что он обязательно преодолит свои переживания, а состояние, в котором он находится, пройдет, но для этого нужно время.
- Подскажите ребенку «Как» и «Что» он должен делать, «Как реагировать» пока не сможет мобилизовать свои собственные силы.
- Приветствуйте позитивное общение со сверстниками и значимыми взрослыми, поощряйте посещение секций, кружков и не позволяйте полностью изолироваться от своего постоянного окружения, близких людей.
- Предложите ребенку различные материалы для творчества, что позволит выразить чувства, снять напряжение.