

Всероссийская Акция под названием «Урок ГТО» для воспитанников детского сада состоялась в Центре развития физкультуры и спорта "Олимп". Урок для дошколят провела Бахтеева Т.Н. специалист по судейству ВФСК ГТО.

В ходе беседы ребята узнали историю ГТО, о том, что комплекс ГТО направлен на укрепление здоровья и призван мотивировать людей на здоровый образ жизни. Дети с интересом рассматривали картинки с изображением значков и другой символики ГТО. А также ребята познакомились с основными видами испытаний своей ступени, которые им предстоит пройти в скором времени.

