

ГТО – 90 лет

В этом году исполняется 90 лет с момента основания главного во все времена института вовлечения населения в занятия физической культурой - Всесоюзного физкультурного комплекса "Готов к труду и обороне СССР" и 7-лет со дня подписания Президентом Российской Федерации Указа "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне".

Сегодня, в рамках мероприятий посвященной этой знаменательной дате, мы рассказали детям подготовительных к школе групп о том, ["Что такое ГТО?"](#), с целью мотивирования их к подготовке и выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО, привития здорового образа жизни и воспитания патриотизма.

