

«ГТО-путь к здоровью и успеху»

Спортивный праздник "[ГТО - путь к здоровью и успеху](#)" прошел в подготовительных к школе группах.

Воспитанники в игровой форме пробовали свои силы в выполнении тестов (установленных нормативных требований), которые входят в 1 ступень. Ловкость, сила, выносливость сопровождали всех участников мероприятия.

С праздника ребята уходили с позитивным настроением на продолжение занятиями физической культурой и спортом, чтобы в будущем обязательно достигнуть определенных успехов в сдаче норм ГТО.

Инструктор по физкультуре: Костина И.Н.

