



Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение «Мещовский детский сад «Солнышко»

**Педагогический проект
на тему:
«Организация работы по внедрению
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса ГТО в дошкольной организации»**

**Инструктор по физической культуре:
Костина Инна Николаевна**

Мещовск 2017





Цель: ➤ Создание системы работы по внедрению ВФСК ГТО в дошкольной организации.

Задачи:



➤ Изучить нормативно-правовую базу регламентирующую порядок организации работы по введению в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

➤ Разработать план мероприятий, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной работы.

➤ Разработать методы и формы подготовки детей 6-7 лет для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой степени.

➤ Пополнить развивающую предметно-пространственную среду недостающим спортивным инвентарем и оборудованием, необходимым для реализации проекта.

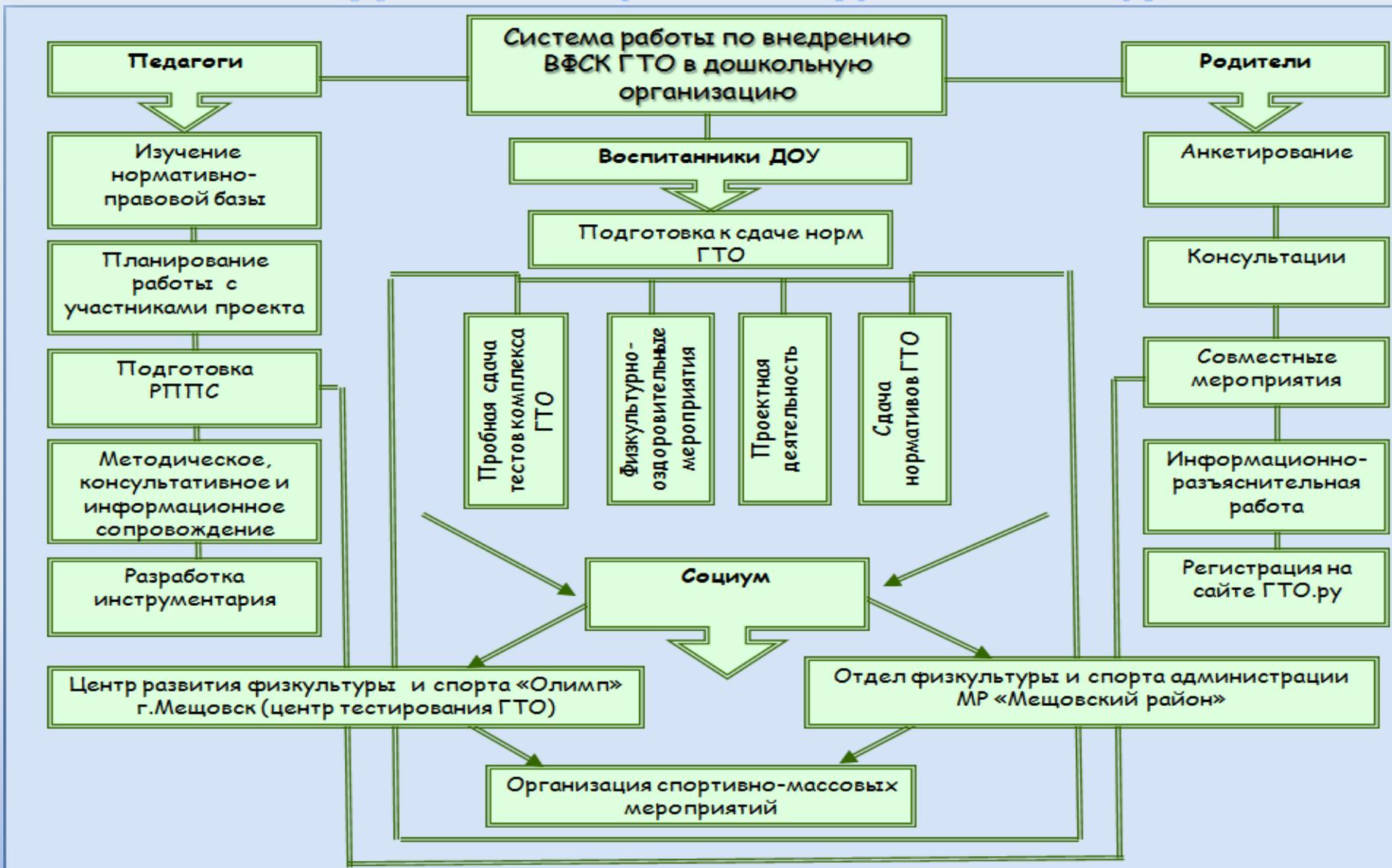
➤ Организовать методическое и консультативное сопровождение педагогов и родителей по вопросам внедрения комплекса ГТО.

➤ Разработать диагностические материалы и инструментарий для проведения комплексного мониторинга сдачи норм ГТО.

➤ Организовать информационное сопровождение через образовательный сайт ДОО.



Система работы по внедрению ВФСК ГТО в МКДОУ «Мещовский детский сад»



Этапы проекта

1 этап - подготовительный.

Сроки: сентябрь

- ✓ Изучение нормативно-правовых документов.
- ✓ Входное исследование «Что знают дети и родители о ВФСК ГТО».
- ✓ Мониторинг состояния физической готовности детей и педагогов пожелавших сдавать нормы ГТО в предстоящий отчетный период.
- ✓ Привлечение социальных партнеров «Центр развития физкультуры и спорта «Олимп».

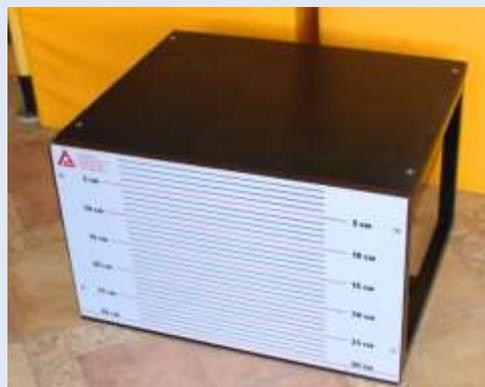


Центр тестирования



✓ Подготовка РППС.

✓ Создание на официальном сайте МКДОУ «Мещовский детский сад» странички «ГТО в ДОУ», предполагающую публикацию информации о реализации ВФСК ГТО в нашем детском саду.

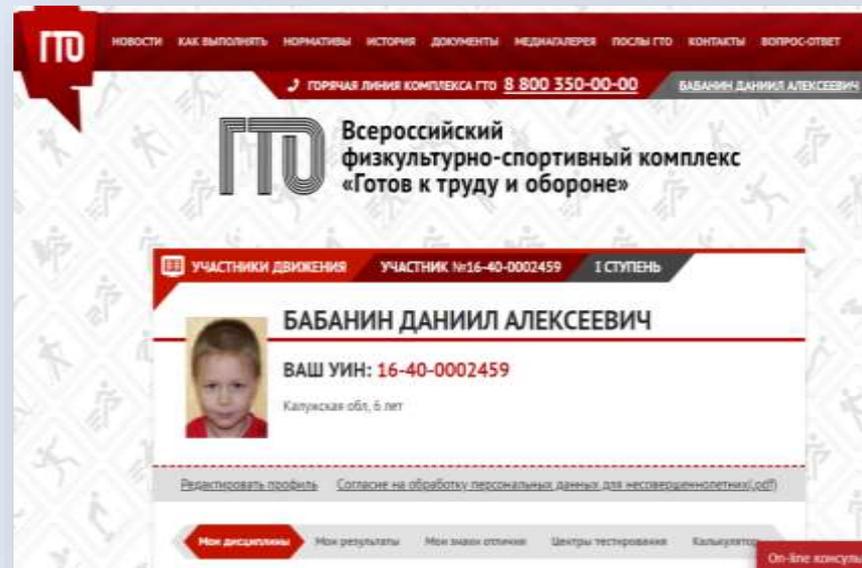




II этап
Сроки: октябрь-апрель

**Работа по плану
 проекта**

10 декабря «День ГТО»



**Регистрация на
 сайте gto.ru**



**Консультации для
 родителей**

**Агитационная работа: оформление
 стенда, фотовыставки.**





II этап Сроки: октябрь-апрель



Работа по плану проекта



Консультации
для воспитателей



Рекомендации к недельному двигательному режиму (не менее 10 часов)

Виды двигательной активности	Временной объем в неделю (мин)
Утренняя гимнастика	Не менее 70
Обязательные учебные занятия в ОУ	120
Виды двигательной активности в процессе учебного дня (физкультминутки, динамические паузы и т.д.)	150
Организованные занятия в спортивных секциях и кружках, участие в соревнованиях	Не менее 120
Самостоятельные занятия физической культурой с участием родителей, в том числе подвижными играми и другими видами двигательной активности	Не менее 160
В каникулярное время ежедневный двигательный режим должен составлять	Не менее 3 часов

**Сдать ГТО совсем просто,
Ты ловким, сильным должен быть,
Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.
Пройде же все ступени вверх,
Ты будешь верить в свой успех,
И олимпийцем можешь стать,
Медали точно получать.**

Вперед, к победам дошколянок!



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Мещовский детский сад «Солнышко»
г. Мещовск, ул. Октябрьская д.41
Email: dousolnbkko@yandex.ru

2017г.

МКДОУ «Мещовский детский сад»



ГТО – путь

к здоровью и успеху

(Рекомендации для родителей)



Конкурс на лучшую эмблему



Буклеты





Встреча с ветераном ГТО Орловой Л.М.



Награждение





«С ГТО мы крепко дружим
- ГТО ребятам нужно»



Пробная сдача
тестов ВФСК ГТО



Дни Здоровья.



Утренняя гимнастика
на воздухе



Спортивные праздники
и досуги.



Выставка совместного творчества
«ГТО - путь к здоровью»





Взаимодействие с родителями и социумом





3 этап - заключительный (итоговый).
Сроки: май
Подведение итогов работы над проектом.



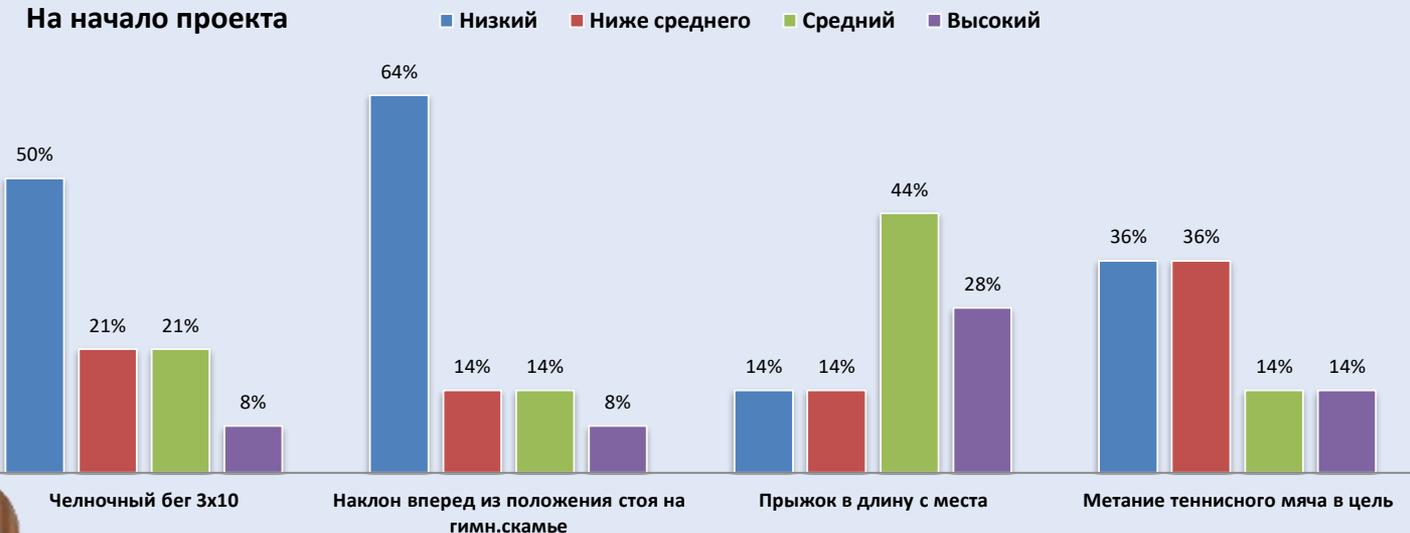
Награждение и
вручение
удостоверений



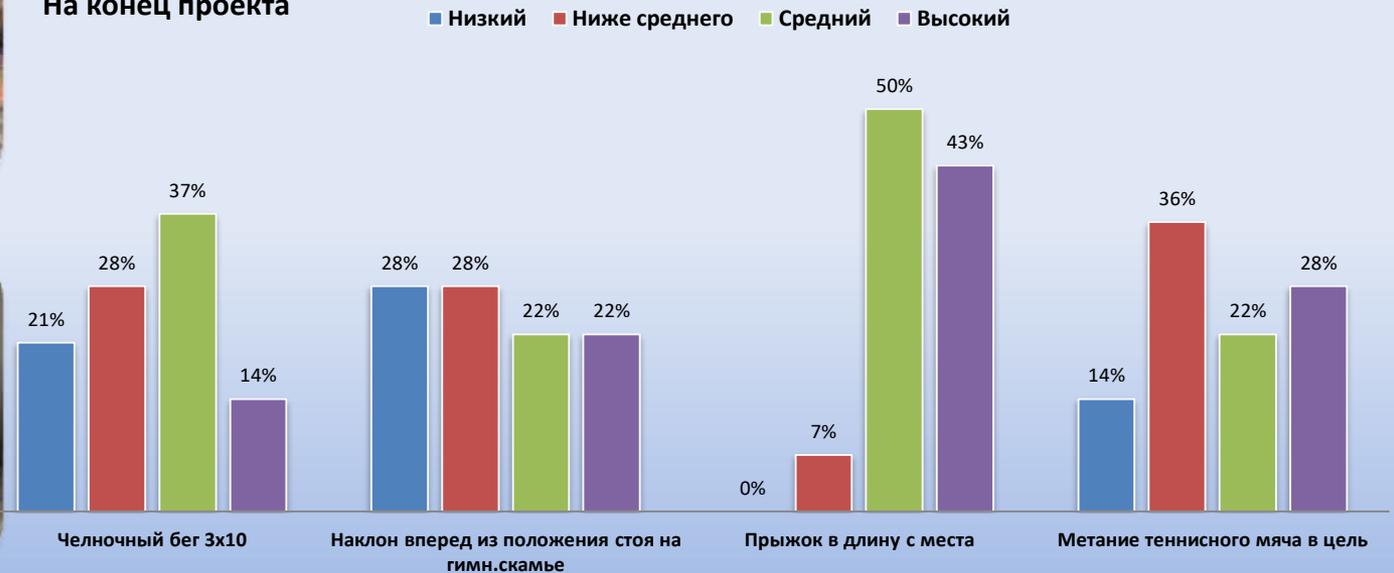
Сравнительный анализ



На начало проекта



На конец проекта



Оценка эффективности реализации проекта



Ожидаемая оценка эффективности проекта представляется очень высокой в связи с тем, что для его внедрения достаточно тех ресурсов, которые уже есть в образовательной организации. Так оценивая эффективность реализации проекта можно сказать следующее:

- ✓ Полученные результаты соответствуют ожидаемым.
- ✓ Произошли инновационные изменения в организации физкультурно-оздоровительной работы МКДОУ «Мещовский детский сад».
- ✓ Имеются положительные отзывы от коллег и родителей по результатам проведенной работы по внедрению ВФСК ГТО в детский сад.
- ✓ Повысилась мотивация родителей и детей к систематическим занятиям физической культурой и здоровому образу жизни.





Спасибо

за внимание



Литература:

1. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. №540
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. №172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).
3. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. - М.:Мозаика-Синтез, 2002. - 256с.
4. Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: Пособие для воспитателя детского сада. - М.:Просвещение, 1981. - 96с.
5. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия в детском саду. Подготовительная к школе группа. Мозаика-Синтез 2015г.
6. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет. Мозаика-Синтез 2009г.
7. Шорыгина Т.И. Беседы о Здоровье. Методическое пособие. Москва ТЦ Сфера 2004г.

