

**Анкета для педагога (примерная)
«Физическое и психическое здоровье»**

1. Что по вашему мнению называется «Здоровьем»?

2. Считаете ли вы себя здоровым?

3. Сталкиваетесь ли вы со стрессовыми ситуациями на работе и дома?

4. Считаете ли вы, что физическое и психическое здоровье тесно связаны друг с другом?

5. Нуждаетесь ли вы в дополнительной информации о том, как сохранять или укреплять своё здоровье?

6. Как часто вы болеете простудными заболеваниями?

7. Как часто вы болеете хроническими заболеваниями?

8. Как часто вы посещаете бассейны, кинотеатры, театры?

9. Сколько времени в сутки у вас отводится на сон?

10. Сколько раз в день вы принимаете пищу?

11. Считаете ли вы достаточным время, которое вы уделяете своей семье ежедневно?

12. Сколько времени вы проводите на работе ежедневно?
