



Правила здорового педагога

- ✓ Спокойствие, только спокойствие!
- ✓ Относитесь с юмором к себе и ситуации.
- ✓ Всю работу делайте на работе!
- ✓ Помните принцип здорового эгоизма: «Возлюби себя, прежде чем возлюбить ближнего».
- ✓ Помните: здоровье не самоцель, а лишь условие достижения счастья и благополучия в семье и на работе.
- ✓ Будьте оптимистом!
- ✓ Здоровый сон - важное условие вашего здоровья.
- ✓ Имидж - все: встречают по одежке!



#МКДОУ_Мещовский_детский_сад»

#Профсоюз_территория_здоровья