

Пальчиковые игры

Учат говорить и развивают мышление

Всевозможные упражнения с пальчиками стимулируют и ускоряют процесс речевого и умственного развития малыша: двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга крохи. Поэтому, развивая мелкую моторику, работая с пальчиками, мы тем самым помогаем ребёнку развивать его речь, готовить его руку к письму, развиваем детское мышление.

Сначала - массаж

Несложный, но эффективный метод развития моторики – массаж рук (по методике О. Приходько):

- Поглаживание внутренней и наружной поверхности рук от ладоней до локтя – 6 – 8 раз, отдельно на каждой руке.
- Сгибание и разгибание взрослым всех пальцев на руке малыша одновременно (за исключением большого пальца) – 2 – 4 раза на каждой руке отдельно.
- Спиралевидные движения пальцем, по раскрытой ладони ребёнка от её середины до основания пальцев с переходом на движение по внутренней стороне большого пальца – 2 – 4 раза по каждой ладони («рисую», «мотаем клубочек»).
- Точечные нажатия большим и указательным пальцами на середину каждой фаланги каждого пальца малыша по направлению от его кончика к основанию в двух плоскостях: тыльно-ладонной и межпальцевой – все пальцы кисти массировать по очереди 1 – 2 раза.
- Отведение и приведение большого пальца крохи в трёх направлениях: вперед-назад, в бок – в сторону, по кругу.
- Ласковое поглаживание взрослым каждой ручки ребёнка по направлению от ладоней до локтя – 5 – 6 раз.

Пазлы, кольца, пластилин...

Чтобы развивать мелкую моторику, можно попробовать:

- Нажимать на резиновую грушу, получая струю воздуха.
- Разминать тесто, пластилин, глину.
- Вдавливать детали в пластилин.
- Мять и рвать бумагу.
- Нанизывать кольца (шарики, кубики и т.п.) на стержень.
- Сортировать мелкие предметы.
- Опускать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком.
- Использовать разнообразные конструкторы.
- Собирать пазлы.
- Наматывать на клубок (на катушку) толстую нитку или шнур.
- Надевать на кисти рук и пальцы предметы и снимать их.
- Использовать мозаику.
- Нанизывать бусины на шнурок.
- Завязывать и развязывать узелки, бантики, косички.
- Расстёгивать и застёгивать липучки, пуговицы и кнопки, крючки, молнии. Отстёгивать и пристёгивать прищепки.
- Играть на детском пианино.
- Запускать пальцами волчки .
- Открывать и закрывать, раскручивать и закручивать крышки коробок, банок, бутылок.
- Заводить ключиком игрушки.
- Показывать театр на пальчиках.
- Выкладывать фигуры из палочек.