

КАК ПРОВОДИТЬ ЗАНЯТИЯ С ДЕТЬМИ ДОМА? РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА.

Когда вы будете продумывать свое занятие, важно помнить что основная деятельность в дошкольном возрасте – это ИГРА.

1. **Игра.** В любом виде и качестве. Чем больше игры в детском возрасте — тем более здоровая и ресурсная личность будет развиваться. Обычно дети играют так, как могут, но у взрослых есть много способов быть принятым в игру, и вместе с ним создавать и проходить различные игровые задачи.

2. **Достижения своего ребенка** важно замечать и поддерживать его в достижении целей. Особенно важно это для детей, которым не так легко даются выполнение заданий. Их особенно важно хвалить и поддерживать, формируя правильно отношение к ошибкам и неудачам. Похвала и поощрение – главный стимул к продолжению занятий.

3. **При оборудовании пространства** для занятий с ребенком важно еще одно универсальное правило — место для занятий нужно очистить от лишних «отвлекаторов». Картинки, изображения на детских столах, заваленные полки и расставленные на столе игрушки затрудняют концентрацию внимания на деятельности.

4. **Научитесь выделять время на подготовку каждый день** Для того, чтобы занятие можно было организовать быстро и с пользой, важно продумывать заранее, чем нужно позаниматься с ребенком.

5. Все **задания лучше давать в игровом виде**: «путешествие», «день рождения» любимого персонажа, посещение «гостей» — сказочных героев или любимых героев мультфильмов... В качестве «помощников» в занятии удобно использовать игрушки – плюшевые мишки и зайчики.

6. **Обязательно завершайте задания.** В этом случае много зависит от индивидуальных и возрастных особенностей детей. Для кого-то и час играть с мамой и папой в разные игры и задания легко и мало покажется. Для кого-то и пять минут может быть трудно. При этом важно, чтобы задания оказывались завершенными. Лучше сделать не все, что вы запланировали, но то задание, которое начали – надо обязательно завершить. Желательно приучать к тому, что задание завершено только после того, как игра, пособие или тетрадка вернутся на свое место.

7. **Старайтесь заниматься регулярно.**

Приучите себя и вашего дошкольника выполнять **хотя бы одно – два игровых задания упражнений в день. Поддерживайте мотивацию ребенка**

Познавательный интерес у детей непосредственен. Если что-то интересно — ребенок с большим удовольствием делает это. Если что-то трудно или не получается, то велика вероятность того, что ребенок будет отказываться от занятий. Но именно в таких случаях бывает необходимо ребенка вовлекать и поддерживать его усилия.

Например, если ребенок быстро утомляется, отвлекается, теряет интерес к заданию – заставлять в этом случае бессмысленно, а иной раз вредно.

Автор: медицинский психолог Попкова Светлана, г. Обнинск

<https://psy-razvitiye.ru/kak-organizovat-zanyatiya-s-rebenkom-doma/>